

Case til Case Competition på DPU, Emdrup d.29.2 -1.3 2024

|  |
| --- |
| ***VIRKSOMHEDENS/ORGANISATIONENS NAVN OG ADRESSE*** |
| *Navn:Adresse: Web:* | *Frivillig Center Greve**Greveager 9, 2670 Greve*[HJEM | Frivilligcenter Greve (fcgreve.dk)](https://www.fcgreve.dk/) |

|  |
| --- |
| ***KONTAKTPERSON(ER)*** |
| *Navn:**Titel:* *Tlf.:**Mail:*  | *Mona Wilkens**Projektleder**44 11 58 02**mwh@fcgreve.dk* | *Navn:**Titel:* *Tlf.:**Mail:* |  |
|  |
|  ***Kontakt til Caseudbyder***  |
|  | *De grupper der arbejder med vores case kan kontakte \_\_Mona på telefonnummer:44 11 58 02 i tidsrummet kl. 14- 18 den 29. februar og kl. 10-13 den 1. marts.* |

|  |
| --- |
| ***VIRKSOMHEDSBESKRIVELSE***  |
|  | ***Viden om projektet og forskning i relation til temaerne til at orientere sig i:**** Læs om projektet her: [Unge bevæger foreningen | FCGreve.dk](https://www.fcgreve.dk/ungebevagerforeningen)
* og her: [Projekt "Unge Bevæger Foreningen" | ifs-greve.dk](https://ifs-greve.dk/st%C3%B8tte%20%26%20r%C3%A5dgivning/projekt-unge-bev-ger-foreningen.html) (tryk ind på projektansøgningen for at få en detaljeret beskrivelse af projektet)
* Læs/lyt om Ungeforum her: [(3) Unge Forum (Unge Bevæger Foreningen) | Facebook](https://www.facebook.com/groups/271314242596302)
* Rapporten ’Ensomhed og Fritidsfællesskaber’, som SocialRespons har udarbejdet for Mary Fonden: <https://www.maryfonden.dk/viden/ensomhed-og-fritidsfaellesskaber-blandt-unge/>

Rapporten bygger på en række kvalitative interviews med unge, som har oplevet ensomhed – udover de unges fortællinger om at indgå i fritidsfællesskaber, giver rapporten en række konkrete bud på greb, som man kan skele til, hvis man gerne vil arbejde med inkluderende fritidsfællesskaber. * SST rapport- 5 ingredienser til et sundhedsfremmende fællesskab: [Karakteristika af det mentalt sundhedsfremmende fritidsfælleskab for unge (sundhedsstyrelsen.dk)](https://www.sundhedsstyrelsen.dk/-/media/Udgivelser/2023/Mental-sundhed/MENTALT_SUNDHEDSFREMMENDE_FRITIDSFAELLESSKAB-a.ashx?sc_lang=da&hash=9559D2CC9CED271A009940EE2DAF68B8)
* Speciale omkring unges motivation og engagement i foreningsudvikling: [Hvordan motiveres unge til at engagere sig i udviklings- og ledelsesarbejde i idrætsforeninger? – FIIBL](https://fiibl.dk/hvordan-motiveres-unge-til-at-engagere-sig-i-udviklings-og-ledelsesarbejde-i-idraetsforeninger/?_gl=1*3u7akm*_up*MQ..*_ga*ODQzNTI2NTMyLjE3MDcyMjQ5OTQ.*_ga_WFRTDZFFPV*MTcwNzIyNDk5My4xLjAuMTcwNzIyNDk5My4wLjAuMA..)

Projektet Unge Bevæger Foreningen er et projekt der kører i FrivilligCenter Greve. Det er i Frivilligcenteret, at projektlederen har kontor og mødelokale til rådighed. De 4 foreninger ligger i samme bygning (Greve Idræts Center) og den 5. ligger lige rundt om hjørnet fra Frivilligcenteret- så de er alle ret tæt på hinanden.Da vi arbejder indenfor foreningsområdet, er der mange af de aktører, som vi samarbejder med, der er frivillige- så det frivillige arbejde og samarbejdet med frivillige er vigtigt i projektet.Det er et større lokalt projekt som er tre-sporet (se projektbeskrivelse). Selvom sporene hænger meget sammen, er det primært spor 2, som vi er meget interesseret i at høre jeres bud på forskellige løsninger til.Budgettet for spor 2 er 10.000kr til hvert ungeforum pr. år (der er 5 ungeforaer i alt = 50.000 pr. år) som de unge kan lave aktiviteter/events/nye hold/andet for og som skal understøtte ungemiljøet i foreningen.  |

|  |
| --- |
| ***UDFORDRING***  |
|  | I dag er der mange og ofte store krav og forventninger til ungdommen. Både fra hjemmet, skolen, vennerne, de sociale medier, fritidsaktiviteter og fra de unge selv stilles der krav. Flere og flere unge mærker et indre og/eller ydre pres der i værste fald kan føre til mistrives eller psykiske lidelser såsom stress, angst eller depression hos den unge. Mange studier og nyere forskning peger på, at sociale fællesskaber og en aktiv livsstil modvirker mistrivsel og ensomhed blandt unge. Derfor arbejder Unge Bevæger Foreningen med at få flere unge ind i sunde, aktive idrætsfællesskaber og fastholde de unge, som allerede er en del af et idrætsfællesskab. For at kunne udvikle ungemiljøet i idrætsforeningerne har vi brug for de unges egne ideer, meninger, ønsker og forslag.Derfor er målet at skabe et ungeforum i hver samarbejdsforening. De unge i ungeforum bruger frivilligt deres tid og energi på at udvikle ungemiljøet og kulturen i deres egen forening. De unge kender måske hinanden fra sporten, skolen eller området, men de kan også møde nye unge de ikke kender og som går på andre hold end dem selv i ungeforummet. Målgruppen er unge mellem 13-18 år, så der er også et større aldersmæssigt spænd, hvilke også kan betyde, at de unge har forskellige præferencer for, hvad der er et godt ungemiljø. **Projektgruppen ønsker at høre jeres bud på løsninger på en eller flere af nedenstående udfordringer:*** Et bud på hvilken form og indhold der skal være i et ungeforum for at tiltrække flest muligt unge? (Obs at de unge kan have forskellige aldre, etniske oprindelser, køn og sociale baggrunde).
* Et bud på en skitse til en guide (papir/hjemmeside/video) til de **foreninger**, der ønsker at udvikle et ungeforum.
* Et bud på en skitse til en guide (papir/hjemmeside/video) til **projektlederen**, der ønsker at understøtte et ungeforum.
* Hvordan fastholder vi de unge i et ungeforum? Fodrer deres motivation og lyst til at fortsætte foreningsudvikling?
* Hvilke opmærksomheder- etiske, faglige, sociale, kommunikative skal projektlederen og foreningerne have for øje ift. etableringen af et ungeforum?
* Alternativer til et ungeforum- Et bud på hvordan vi kan involvere de unge i foreningsudvikling, sådan så de unge føler at de får medbestemmelse og ansvar, uden at etablere et ungeforum?
* Et bud på en skitse til en guide (papir/hjemmeside/video) til de **foreninger**, der ønsker at engagere, inspirere og motivere ikke-foreningsaktive unge til at blive en del af deres forening.
* Forslag til kommunikative platforme eller metoder der henvender sig konkret til unge i forskellige aldre og som går i forskellige idrætsforeninger.
 |